



Junie 2018

BULLETIN

June 2018

www.u3astilbaai.org

info@u3astilbaai.org

MAANDELIKSE VERGADERING

Maandag, 25 Junie 2018: 09h00 for 09h30

Die Waenhuis, Jagersbosch, Stilbaai-Wes.

Musiekterapie vir dementia & Alzheimers.

Nina du Toit

Nina is 'n opvoedkundige met 'n doktorsgraad in Opvoedkunde en 'n meestersgraad in musiek-terapie. Sy spesialiseer in mense met gestremdhede en het jare ondervinding in dié rigting op skool- en universiteitsvlak.

Sy praat oor die waarde van musiekterapie in die lewe van mense met dementia en Alzheimers.

Music therapy for dementia & Alzheimers.

Nina du Toit

Nina is an educationalist with a doctorate in Education and a masters degree in music therapy. She specialises in persons with disabilities and have years experience in this field at school and university level.

Her talk is about the value of music therapy in the lives of people with dementia and Alzheimers.

Gaste en nie-lede is welkom om by te woon; toegang is gratis.

DIT EN DAT ...

Dr Bool Smuts het einde Mei 'n baie interessante praatjie gegee oor die luiperd navorsing wat sy "Landmark Foundation" doen in die Wes-Kaap en Oos-Kaap berge. Hulle konsentreer veral daarop om die konflik situasies wat tussen landbou en luiperds ontstaan te verminder.

Die installasie van die klankstelsel in Die Waenhuis is voltooi, en die projektor is nou ook teen die plafon monteer. Hopelik sal hierdie verbeterings ook beteken dat Die Waenhuis nou meer benut sal word sodat Jagersbosch meer inkomste hieruit kan kry. In totaal het hierdie verbeterings aan Die Waenhuis U3A Stilbaai die bedrag van R21 083.02 gekos, alles danksy ons Jagerbosch Fonds – 'n detail uiteensetting van die uitgawes is op ons webtuiste.

U3A STILBAAI COURSES

The following course is currently on offer:

- **Bird Identification for beginners** : This year's remaining course is fully booked. Johan has indicated that he will again offer the courses in 2019, please contact Johan at rooyenvanjohan@gmail.com.
- **Getting to know Stilbaai** : We are expanding the Historic Houses tour to include other aspects of the history of Stilbaai and the surrounding area. Please contact Hella at dockel@vodamail.co.za for more information.
- **TED Talks** : It has been difficult to continue with the TED Talks, attendance have been declining and we have had no feedback from members suggesting subject matter. The committee decided to suspend the TED Talks for the time being, but if an interesting subject comes to our attention, we will arrange ad-hoc meetings to present TED Talks in future.

U3A STILBAAI GROEPE

Die volgende groep aktiwiteite vind plaas:

- **Stapgroep** : Die groep stap elke Vrydag oggend. Kontak Andre by *andre@andrebez.co.za*.
- **Wandelgroep** : Die groep stap elke Vrydag oggend. Kontak Debra by *barltropd@gmail.com* vir meer inligting.
- **Voëlgroep** : Kontak Johan by *rooyenvanjohan@gmail.com* indien u belangstel om by die voëlgroep aan te sluit.
- **Fotografie Groep** : Die Fotografie groep vorder redelik sterk, enige lid wat belangstel kan Lawrence by *barltrop@vodamail.co.za* kontak.
- **Aandele Groep** : Die Aandele groep kommunikeer gereeld; lede wat belangstel kan Christo by *christoprins208@gmail.com* kontak.
- **Neuro-wetenskap Groep** : Lede wat belangstel in neuro-wetenskap besprekings, kontak asseblief Stefan by *stefanpretorius877@gmail.com*.

U3A STILBAAI UITSTAPPES

Ons beplan 'n dag uitstappie na Zandvliet Landgoed in Augustus vir 'n besoek aan die wynkelder, die ClemenGold boorde en die pakhuis; die ClemenGolds word in Augustus gepluk. Zandvliet bied aan 'n paaring van Zandvlietwyn en ClemenGold sitrus produkte en/of 'n versnydingproses waar jy jou eie wyn kan meng; ons sal ook 'n kaasbord as 'n ligte middagete kan geniet.

Meer detail en die kostes sal mettertyd bekend gemaak word; ons sal daarna name neem van dié wat belangstel om die uitstappie mee te maak.

TALKS TO COME ...

There are a number of speakers lined up for this year; please note that due to unforeseen circumstances speakers may change at short notice.

- 30 July 2018: Our (very brief) AGM will be held on 30 July. Our speaker after the AGM is Prof Deborah James who will talk about Indebtedness and consequences in South Africa.

---oooOOOooo---

U3A Stilbaai improves the quality of life of people of mature age, especially retirees, and encourages the maintenance of intellectual capacity through stimulating programmes of learning and teaching and the social contacts derived therefrom.

U3A Stilbaai verbeter die lewens-kwaliteit van ouer mense, veral afgetredenes, en bevorder die behoud van intellektuele kapasiteit deur middel van stimulerende leer- en onderrig-programme en die sosiale kontak wat daarmee gepaard gaan.

WWW.U3ASTILBAAI.ORG.

INFO@U3ASTILBAAI.ORG.