



Oktober 2018

BULLETIN

October 2018

www.u3astilbaai.org

info@u3astilbaai.org

MAANDELIKSE VERGADERING

Maandag, 29 Oktober 2018: 09h00 for 09h30

Die Waenhuis, Jagersbosch, Stilbaai-Wes.

WAARDIGHEID IN DIE DOOD.

Susan Fourie

Dr Susan Fourie was vir 'n aantal jare spesialis onkoloog by die Nasionale Hospitaal in Bloemfontein, daarna in privaatpraktyk in Bloemfontein totdat sy verlede jaar Stilbaai toe verhuis het. Sy is 'n lid van Dignity SA.

Die titel van haar praatjie is "Dignity in Death"

DIGNITY IN DEATH.

Susan Fourie

Dr Susan Fourie was a specialist oncologist at the National Hospital in Bloemfontein for several years before entering private practice in Bloemfontein. Last year she moved to Stilbaai for a more peaceful life. She is a member of Dignity SA.

The title of her talk is "Dignity in Death"

Gaste en nie-lede is welkom om by te woon; toegang is gratis.

Die praatjie is in Engels, maar vrae en bespreking sal in beide Engels en Afrikaans wees.

The talk is in English, but questions and discussion will be in both English and Afrikaans.

DIT EN DAT ...

Einde September het Tobie Marnewick 'n baie interessante praatjie oor Water gelewer. Hy vertel van projekte vir die onttrekking en suiwing van grondwater vir gebruik in toilette en wasgeriewe in regeringsgeboue in die Wes-Kaap. Tobie demonstreer ook verskeie metodes wat in wonings aangewend kan word om water te bespaar en ons afhanklikheid van munisipale waterbronne te verminder.

At previous monthly meetings there has been some confusion at the registration tables; people are not sure where they have to sign in, etc. We now have signs to hang above the tables indicating where you need to go – these were tested at the September meeting, but unfortunately many people entering were looking down and did not see the signs. At the next meeting please look up when you enter Die Waenhuis ☺.

LEDE SAKE

Meer as 230 mense het hul lidmaatskap vir 2018/19 hernu, ons wil ons waardering aan almal oordra dat julle so flink op ons kennisgewings oor die ledegelde reageer het. Op ons vorige ledelys was daar mense wat aangesluit het, maar ons het nooit weer van hulle gehoor nie (ons het nog hul naamkaartjies vir 2017/18!); hierdie mense is nou nie meer op die lys nie.

Ons sal teen einde Oktober fir 2018/19 naamkaartjies vir almal hê. Die naamkaartjies kan op ons maandelikse vergadering afgehaal word. As u nie die vergaderings kan bywoon nie, maar tog aan 'n groep aktiwiteit deelneem, vra asseblief u groep sameroeper om die naamkaartjie vir u te kry en by 'n groep byeenkoms aan u te besorg.

U3A STILBAAI COURSES

The following course is currently on offer:

- **Bird Identification for beginners** : The first course for 2019 is already fully booked, the second course will be in English, please contact Johan at rooyenvanjohan@gmail.com as soon as possible to book if you are interested.

U3A STILBAAI GROEPE

Die volgende groep aktiwiteite vind plaas:

- **Stapgroep** : Die groep stap elke Vrydag oggend. Kontak Andre by andre@andrebez.co.za.
- **Wandelgroep** : Die groep stap Vrydag oggende as die weer gunstig is. Kontak Debra by barltropd@gmail.com vir meer inligting.
- **Voëlgroep** : Kontak Johan by rooyenvanjohan@gmail.com indien u belangstel om by die Voëlgroep aan te sluit. Die groep het ook gereelde voëlkyk uitstappies.
- **Fotografie Groep** : Die Fotografie groep vergader die tweede Maandag van elke maand om 18h00 in Die Waenhuis, enige lid wat belangstel kan Lawrence by barltrop@vodamail.co.za kontak.
- **Aandele Groep** : Die Aandele groep kommunikeer meestal per epos, maar vergader af en toe; lede wat belangstel kan Christo by christoprins208@gmail.com kontak.
- **Neuro-wetenskap Groep** : Die Neurowetenskap Groep vergader die derde Woensdag van elke maand om 14h00 in Die Waenhuis. Kontak asseblief vir Jenni by jennisharkey@gmail.com indien u belangstel.

U3A STILBAAI OUTINGS / UITSTAPPIES

Getting to Know Stilbaai

The Getting to Know Stilbaai outings kicked off with a spring walk in the Pauline Bohnen Nature Reserve, followed by a Trees of Stilbaai outing at Palinggat; both were well attended and very informative – our thanks to Naomi van Schalkwyk for putting in such a lot of preparation, also to Alice Duddy and Christina Mars for assisting with the spring walk.

Daar is heelwat belangstelling vir hierdie uitstappies, ons kontak die lede wat hul name ingedien het sodra 'n datum vasgestel is. Die Jongensfontein besoek is reeds gereël, en die besoek aan Riethuiskraal en Melkhoutfontein sal nog in Oktober plaasvind – ons sal die mense op ons lys kontak. Die historiese Stilbaai uitstappies is in November.

TALKS TO COME ...

There are a number of speakers lined up for this and next year; please note that due to unforeseen circumstances speakers may change at short notice.

- 26 November 2018: Dr Daan Toerien's talk entitled "Flânerie: Hobby for a Retiree" is about towns and cities and what makes them interesting and important.
- 28 January 2019: Dr Deon Begemann's talk "An Introduction to Amateur Astronomy" will start off the programme for the new year.

---oooOOOooo---

U3A Stilbaai improves the quality of life of people of mature age, especially retirees, and encourages the maintenance of intellectual capacity through stimulating programmes of learning and teaching and the social contacts derived therefrom.

U3A Stilbaai verbeter die lewens-kwaliteit van ouer mense, veral afgetredenes, en bevorder die behoud van intellektuele kapasiteit deur middel van stimulerende leer- en onderrig-programme en die sosiale kontak wat daarmee gepaard gaan.